

Was wir für Sie leisten

- Stationäre Behandlung
- Ambulante Diagnostik, ambulante Kurz- und Langzeittherapie (Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, analytische Psychotherapie) im Einzel- und Gruppensetting
- Konsiliardienst für die Abteilungen des Hauses und Kliniken in Hagen
- Psychotherapeutische Behandlung von Brustkrebspatientinnen des Brustkrebszentrums Hagen
- Aus- und Weiterbildung von Ärzten in psychosomatischer Grundversorgung, Psychotherapie und Psychosomatik

Medizinische Betreuung

Die medizinische Betreuung unserer Patienten erfolgt durch:

- Eine gründliche körperliche Aufnahmeuntersuchung mit Labor und EKG
- Regelmäßige fachärztlich-internistische Visiten
- Im Bedarfsfall Ernährungsberatung und Logopädie



Christian Dürich
Chefarzt
Klinik für
Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie

Wir sind für Sie da

St.-Johannes-Hospital

Klinik für Psychosomatische Medizin
Hospitalstraße 6-10
58099 Hagen

Christian Dürich

Chefarzt
Facharzt für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie, Psychoanalyse

Sekretariat

Tel 02331 696 222
E-Mail psychosomatik@kkh-hagen.de

Anmeldung über das Sekretariat, wo Sie zeitnah
einen Vorgesprächstermin erhalten.

Katholisches Krankenhaus Hagen

Auch im Notfall für Sie da!
02331 6960

www.kkh-hagen.de



Katholisches
Krankenhaus Hagen

Patienteninformation
Psychosomatik

Klinik für
Psychosomatische Medizin



Wir stellen uns vor

Unter der Leitung von Christian Dürich, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychoanalyse, wird hier ein modernes Behandlungskonzept im Sinne einer Akutpsychosomatik verwirklicht.

Psychosomatisch erkrankten Patientinnen und Patienten aus den körpermedizinischen Abteilungen der Krankenhäuser der Stadt Hagen und den regionalen ärztlichen und psychotherapeutischen Praxen wird auf direktem und schnellstem Weg eine stationäre psychotherapeutische Behandlung angeboten. Die Unterbringung der Patienten erfolgt in geräumigen, wohnlich eingerichteten Doppelzimmern mit eigenem Bad/Dusche, als Wahlleistung stehen auch Einzelzimmer zur Verfügung.

Als Akutbehandlung werden alle Therapieverfahren von den gesetzlichen und privaten Kassen getragen.



Unser Team

Unser Behandlungsteam setzt sich aus Mitarbeitern verschiedener Berufsgruppen zusammen: Ärzte und Diplom-Psychologen, Gesundheits- und Krankenpflegerinnen und -pflegern, Physiotherapeuten, Ergo-, Tanz- und Ausdruckstherapeuten und Sozialarbeitern.

Unser Behandlungskonzept

Wir behandeln nach einem ganzheitlichen psychosomatischen Konzept, welches die körperlichen, seelischen und sozialen Aspekte einer Krankheit berücksichtigt. Als psychotherapeutisches Verfahren kommt die Psychodynamische Psychotherapie zur Anwendung. Das Behandlungskonzept strebt eine enge Verzahnung mit allen Behandlern an, durch Teamarbeit schaffen wir interdisziplinären Austausch. Ziel ist es, die gesundheitsfördernden Ressourcen der Patienten zu stärken.

Wir behandeln Patienten mit folgenden Krankheitsbildern:

- Depressionen, Angststörungen, Zwangsstörungen, die im Rahmen aktueller oder biographischer Belastungen entstanden sind
- Akute und chronische Belastungsreaktionen (z. B. Überlastungsreaktionen, Burnout-Entwicklungen, Lebenskrisen), Posttraumatische Belastungsstörungen



- Somatoforme / funktionelle Störungen (z. B. im Bereich Herz-Kreislauf, Atmung, Verdauung, Nervensystem, Muskulatur und Bewegungsapparat)
- Chronische Schmerzen
- Psychische Beeinträchtigung in Zusammenhang mit körperlichen Erkrankungen (z. B. nach Herzinfarkt, operativen Eingriffen, Zuckerkrankheit, Asthma, Darmerkrankungen, Krebserkrankungen)

Nicht aufgenommen werden Patienten mit Suchterkrankungen, psychotischen Störungen, akuter Selbstmordgefährdung sowie Kinder und Jugendliche (unter 18 Jahren).

Unser Therapieangebot

Psychotherapeutische Verfahren

- Psychodynamische Einzelpsychotherapie
- Gruppenanalyse und Psychoanalytisch-interaktionelle Gruppenpsychotherapie
- Verhaltenstherapeutische Methoden
- Traumatherapie (EMDR)
- Psychologische Testungen
- Paar- und Familiengespräche
- Kunst- und Gestaltungstherapie
- Tanz- und Ausdruckstherapie
- Beratung und Unterstützung durch den Sozialdienst
- Training sozialer und emotionaler Kompetenzen

- Achtsamkeits- und Imaginationsübungen nach Luise Reddemann
- Förderung der Kreativität

Entspannungsverfahren

- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Autogenes Training

Spezielle Psychosomatische Pflege

- Verhaltenstherapeutische Co-Therapie
- Aromatherapie
- Anregung zu Aktivitäten des täglichen Lebens



Physiotherapie

- Klassische Massage
- Medizinische Trainingstherapie in Gruppen- und Einzelbehandlung
- Krafttraining
- Sporttherapie
- Erarbeiten eines Eigenübungsprogrammes, insbesondere für Schmerzpatienten