

## Kontakt

Katholische Kliniken im Märkischen Kreis

### Bethanien Krankenhaus Iserlohn

Bethanienallee 3  
58644 Iserlohn

### Geburtsklinik

#### Neugeborenenzimmer

T 02371 212 366

---

#### Station 11

T 02371 212 367

---

#### Kreißsaal

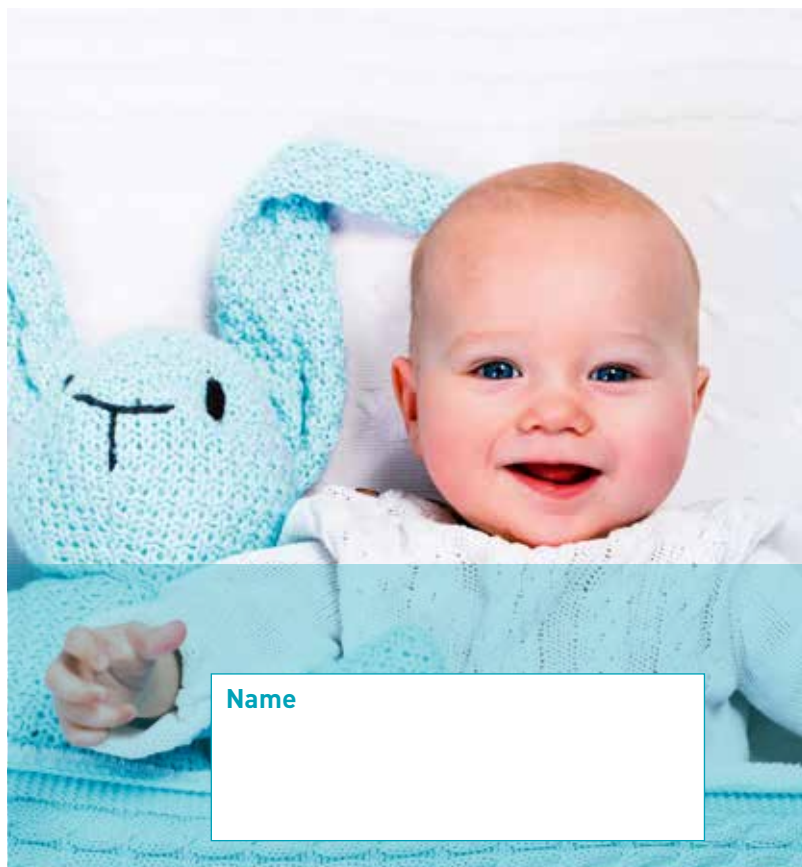
T 02371 212 357

---

W [kkimk.de](http://kkimk.de)



Katholische Kliniken  
im Märkischen Kreis



Name

NUN GEHT'S  
NACH HAUSE!



Gynäkologie und Geburtshilfe

Bethanien Krankenhaus Iserlohn

**Geburtsgewicht:**

\_\_\_\_\_ g

**Entlassungsgewicht:**

\_\_\_\_\_ g

**Nahrung:**

Muttermilch

Pre Aptamil

Pre Aptamil HA

**Medikamente:**

1 x täglich 1 Tablette

Dekristol 500 I.E.

ab dem: \_\_\_\_\_

Die Tablette auf einem Babybreilöffel mit etwas abgekochtem Wasser, Muttermilch oder Flaschenmilch auflösen und direkt vor der Mahlzeit geben.

**Pflegemittel:** Wir empfehlen zur Hautpflege eine Feuchtigkeitslotion, die speziell für Babys und frei von Konservierungsstoffen ist.

**Nabelpflege:** Ist der Nabel noch nicht verheilt, können Sie diesen mit abgekochtem Wasser und einem sauberen Tuch reinigen.

**Durchzuführende Untersuchungen:**

---

---

---

---

---

**Nachsorge durch eine Hebamme**

In den ersten zehn Tagen nach der Geburt steht Ihnen ein täglicher Hebammenbesuch zu. Dies kann im Einzelfall sogar bis auf acht Wochen ausgedehnt werden. Sollten Sie noch eine Betreuung benötigen, wenden Sie sich bitte an unseren Kreißsaal.

**Und zu Hause.....**

...geben Sie Ihrem Kind Zeit und Ruhe, sich an seine neue Umgebung zu gewöhnen. Vermeiden Sie in der ersten Woche Besuch. Denken Sie auch an sich und sorgen Sie für genügend Schlaf.

**Alles Gute wünscht Ihnen und Ihrem Kind  
das Team der Station 11**