Kontakt

Katholische Kliniken im Märkischen Kreis
St. Elisabeth Hospital
Lehrkrankenhaus der Ruhr Universität Bochum

Hochstr. 63
58638 Iserlohn

W kkimk.de

Gefäßchirurgie

Prof. med. (Univ. Guilan)
Reza Banaei
Chefarzt
Facharzt für Gefäßchirurgie

Sprechstunden

Mo, Di, Do	8.30 -15.30 Uhr
Mi	8.30 -12.30 Uhr
Fr	8.30 -14.00 Uhr

Weitere Termine nach Absprache.

Sekretariat
T 02371 78 1840
F 02371 78 1842
E gefaesschirurgie@kkimk.de

Katholische Kliniken im Märkischen Kreis

Lehrkrankenhaus der RUHR UNIVERSITÄT BOCHUM RUB

Nach einer
KRAMPFADERN-OPERATION

Gefäßchirurgie

St. Elisabeth Hospital Iserlohn

Sie wurden an den Krampfadern operiert?

Für die erste Zeit nach der Operation möchten wir Ihnen hiermit noch einige Tipps mit nach Hause geben. Nach 3 Tagen dürfen Sie duschen. Bitte duschen Sie mit den Pflastern. Nach dem Duschen entfernen Sie die nassen Pflaster aus der Leiste und/oder Kniekehle, tupfen die Wunden trocken und decken die Wunden mit neuen Pflastern ab. Die Heftpflaster sollten Sie nicht entfernen. Tragen Sie bitte erst dann den Verbandsstrumpf und dann den Kompressionsstrumpf. Schwimmen, Sonnen oder Sauna sollten Sie erst nach 4 Wochen.

Die Fäden sollten nach ca. 1 Woche ent-fernt werden (Operationstag wird nicht mitgerechnet).
Bis zur Entfernung des Nahtmaterials tragen Sie bitte den angepassten Kompressionsstrumpf Tag und Nacht. Zum Waschen dürfen Sie diesen natürlich kurz ausziehen.

Der Kompressionsstrumpf sollte für mindestens eine weitere Woche tagsüber getragen werden. Nachts ist dann kein Kompressionsstrumpf mehr nötig. Operationsbedingt können ausgeprägte Blutergüsse entstehen. Nach ca. 1 Woche verhärten diese Blutergüsse und Sie werden erneut kurzfristig eine Schmerzzunahme verspüren. Jegliche Bewegung fördert die Durchblutung der Beine und somit den Abbau der entstandenen Blutergüsse (Spaziergänge, Walking). Sie können dabei nichts kaputtmachen.

Unsere Leistungen für Sie

Nach Entlassung aus unserer Behandlung wollen wir nochmals auf einige Dinge aufmerksam machen:

- Bei Problemen oder in unklaren Situationen nehmen Sie bitte umgehend Kontakt mit uns auf
- Sollten Schmerzen auftreten, die über das besprochene Maß hinausgehen, nehmen Sie bitte ebenfalls umgehend Kontakt mit uns auf
- Bleiben Sie bis zu 24 Stunden nach dem Eingriff nicht alleine
- Halten Sie bitte die vereinbarten Nachschautermine unbedingt ein oder informieren Sie uns
- Benachrichtigen Sie Ihren Hausarzt

3 x S - 3 x L - Regel:

Sitzen und **S**tehen ist **S**chlecht
Lieber **L**iegen oder **L**aufen