Infoveranstaltungen für Familien mit Kindern ab 1 Jahr

- Info „Gesunde Ernährung für Kleinkinder"
- Info „Glückliche Kinder - Glückliche Eltern"
- Info „Lerncoaching"

Gesunde Ernährung für Kleinkinder

Wer hat sich das noch nicht gefragt?
Wohl jede Mutter kennt das Gefühl, wenn der Nachwuchs das mit viel Liebe zubereitete Mittagessen einfach verschmäht.
Und das so wichtige Obst wird erst recht nicht gegessen.
Wann muss ich hartnäckig bleiben, damit meinem Kind eine gesunde Ernährung Schutz bieten kann, wann darf ich nachgeben?
Wie viel und was muss der Sprössling essen, damit er gesund groß werden kann?
Kann ich bestimmte Lebensmittel austauschen?
Diese und viele weitere Fragen werden mit Ihnen beleuchtet und beantwortet. Einige leckere Rezepte für die Kleinen gibt es außerdem auch noch mit auf den Weg. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Info „Gesunde Ernährung für Kleinkinder"
Referentin: Sabine Bierhoff, Oecotrophologin
Termin: Mittwoch 16.00-18.00 Uhr
10.04./ 19.06./ 20.08. / 20.11.2013
Ort: Café Storch
Gebühr: 8,-€ pro Person, 12€ pro Paar

Glückliche Kinder - Glückliche Eltern

Von der Trotzphase in die Spaßphase

Zwischen dem 1. und 4. Geburtstag Ihres Kindes beginnt eine spannende Phase im Leben Ihres Kindes:
In einem Moment noch eitler Sonnenschein, im nächsten Moment macht es PENG und der Trotzanfall ist da.
Aus Ihrem zufriedenen Baby wird ein brüllendes und tobendes Kleinkind.
Schauen Sie sich an,

- wie die Wut Ihres Kindes innerhalb von Sekunden zu lindern ist
- wie 60%-90% der Trotzanfälle zu vermindern sind
- wie Sie die respektvolle und innige Beziehung zu Ihrem Kind ausbauen und festigen

Anhand von Vortrag und Film stellen wir Ihnen eine ultimative Methode (von Dr. Harvey Karp) vor, Trotzanfälle zu stoppen.

Lernen Sie, Ihr Kind besser zu verstehen, denn das ist die Grundlage für ein harmonisches, lustvolles Miteinander.
Eine Anmeldung ist erforderlich

Info „Glückliche Kinder, glückliche Eltern"
Referentin: Gerti Lohmann, Erzieherin / Antje Bansi Diplom Sozialpädagogin
Termin: Mittwoch 19.30-21.30 Uhr

Ort: Café Storch
Gebühr: 8,-€ pro Person, 12€ pro Paar

Lerncoaching - Infoveranstaltung

Kostenloser Infoabend der Elternschule Storchennest

An diesem Abend erfahren Sie, was Lerncoaching ist und wie es Eltern und Kindern helfen kann, entspannter mit den Themen Lernen und Leistung umzugehen. Lerncoaching fördert die Balance zwischen Lernen und Leben.
Mit Lerncoaching finden Sie und Ihr Kind heraus, welcher Weg beim Lernen für Ihr Kind der Beste ist.

Lerncoaching beinhaltet unter anderem Strategien für leichteres und erfolgreiches Lernen, das Lösen von Lernblockaden und die Stärkung des Selbstbewusstseins. Eltern erhalten wertvolle Hinweise, wie Sie ihr Kind beim Lernen liebevoll und kompetent unterstützen können.

Mit Körper, Geist und Seele stellen wir uns den Herausforderungen, um an ihnen zu wachsen und fit für die Schule und das Leben zu werden.
Anmeldung erforderlich unter 02373-168-1600.

Info „Lerncoaching"
Lerncoach: Judith Nachtwey, Lerntrainerin
Termin: Mittwoch 10.04.2013 19.30 – 21.00 Uhr
06.11.2013 19.30 – 21.00 Uhr
Ort: Elternschule
Gebühr: Keine

Lerncoaching - Workshop

Lernen & Leben in Balance, Lernlust und Lernfähigkeit vor und während der Schulzeit spielerisch fördern.
Ein Seminar für Kontaktpersonen (Eltern, Lehrer, Erzieher, Betreuer,…) von Vorschulkindern und Kindern in der 1. und 2. Klasse.
Lerncoaching beinhaltet unter anderem Strategien für leichteres und erfolgreiches Lernen, das Lösen von Lernblockaden und die Stärkung des Selbstbewusstseins.
Kontaktpersonen erhalten wertvolle Hinweise, wie Sie ihr Kind beim Lernen liebevoll und kompetent unterstützen können.

Mit Körper, Geist und Seele stellen wir uns den Herausforderungen, um an ihnen zu wachsen und fit für die Schule und das Leben zu werden. (Siehe Infoabend zum Seminar).

Weitere Themen:

- Formbarkeit & Emotionen – Erkenntnisse der modernen Hirnforschung.
- Lernen mit allen Sinnen – Wissen besser aufnehmen und länger behalten
- Unser Gehirn denkt in Bildern – Die wichtigste aller Lernstrategien

Anmeldung erforderlich unter 02373-168-1600

Info „Lerncoaching- Workshop"

Lerncoach: Judith Nachtwey, Lerntrainerin

Termin: Sonntag 27.04.2013 10.00 – 14.00 Uhr
23.11.2013 10.00 – 14.00 Uhr

Ort: Elternschule

Investition: 30€

Anmeldung erforderlich unter:
02373-168 1600
Mo-Fr. 09.00-12.00 Uhr
Mo 18.30-20.00 Uhr
Mi 18.30-21.00 Uhr
E-Mail: elternschule@kkimk.de
http://www.elternschule-storchennest.de
Stand: 15.02.13

Elternschule Storchennest